ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°

Hora: 02:00pm a 04:00pm	**Fecha:** 14 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 2 AGUILAS 1
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la "luz interior".

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "TU LUZ ANTERIOR"
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "PONLE LA COLA AL BURRO"
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. **SALUDO:**

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. **DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "TU LUZ ANTERIOR"**

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.
La dinámica simbolizó la importancia de proteger la **"**luz interior**"**, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden "apagar" nuestra motivación.

PÚBLICA

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD "PONLE LA COLA AL BURRO"

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.
Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.
Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.
Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del

PÚBLICA

autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	Carmen Elisa Rincón

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión:	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

PÚBLICA

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA	FB.P1.MI	12/06/2024
		Versión 9	Página 1 de 1
		Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA _____

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR VILLA DEL CAMBIS 2 AGUILAS 1

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONIC	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	ANDREA DEL PILAR MARTINEZ MUNOZ	1.004.153.714	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125368518			Andrea Martinez
2	MARIA FERNANDA HERNANDEZ SALAZAR	1.075.217.540	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3127811314			Maria Salazar
3	ANA LUZ SALAZAR HUILA	1.075.220.654	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3127904522			Ana Luz Salazar
4	ANA VERONICA ROJAS SCARPETTA	1.080.266.513	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3108371197			Ana Veronica Rojas S
5	LISED DAYANA BURBANO BRAVO	1.080.266.361	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115693285			Lised Burbano
6	YULI VIVEROS	1.086.921.815	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228551701			Yuli Viveros
7	PATRICIA ELENA ROJAS SCARPETTA	1.080.263.381	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227228937			Patricia Elena Rojas S..
8	YOANA SANCHEZ FAJARDO	1.080.263.489	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3224782569			Yoana Sanchez
9	YULI VIVEROS	1.086.921.815	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228551701			Yuli Viveros
10	ANGY VIVIANA CARDONA IDARRAGA	1.080.266.010	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3226511409			Angy Viviana Cardona
11	SHIRLEY CAICEDO ESCARPETA	1.080.260.457	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3138926184			Shirley Caicedo E.
12	JHASMIN XIMENA PALECHOR SANCHEZ	1.080.262.715	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3163095860			Jhasmin Palechor
13	YULI VIVEROS	1.086.921.815	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228551701			Yuli Viveros
14	CLAUDIA PATRICIA PENA PERDOMO	1.145.824.420	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3115279166			Claudia Patricia Penna
15	EDID ROSARIO GUERRERO BOLAÑOS	1.080.266.685	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3173885845			Edid Rosario Guerrero

Powered by CamScanner